

TRANSPORTES



ECO
IGREJAS
PORTUGAL

**ESTILOS DE VIDA E
GESTÃO CORRENTE**



ESTILOS DE VIDA E GESTÃO CORRENTE

Utilização de Meios de Transporte

Neste documento vamos explorar os tipos de mudanças que poderão ajudar a sua comunidade a ter práticas mais sustentáveis na área dos transportes e a reduzir a sua pegada de carbono. Como todas as comunidades são diferentes, deverão escolher as ações adequadas ao vosso contexto. Algumas mudanças são simples e rápidas, outras necessitarão de um planeamento cuidado, aconselhamento especializado e/ou angariação de fundos. As ações poderão passar por incentivar a utilização de transportes públicos em vez de transporte individual, incentivar a partilha de boleias ou até a utilização de bicicleta.

Incentivar a partilha de boleias

A partilha de boleias contribui para a diminuição dos gases com efeito de estufa, mas também para a otimização do uso de espaços de estacionamento e redução de congestionamentos. Para além destes benefícios práticos, também encontramos vantagens na promoção de valores comunitários.

- **Fortalecimento da Comunidade:** A partilha de boleias promove um sentido de comunidade e solidariedade. Ao compartilhar viagens, os membros têm mais oportunidades de interagir, conhecer-se melhor, e apoiar-se mutuamente, fortalecendo os laços dentro da comunidade.
- **Acessibilidade:** Nem todos os membros da comunidade têm fácil acesso a transportes públicos, seja devido a limitações de horário, localização ou mobilidade. A partilha de boleias pode facilitar o acesso aos eventos e celebrações religiosas para essas pessoas, garantindo que mais membros possam participar ativamente da vida comunitária.
- **Sustentabilidade Ambiental:** Do ponto de vista ecológico, a partilha de boleias reduz o número de veículos na estrada, diminuindo a emissão de gases poluentes e contribuindo para a preservação do meio ambiente. Esta prática está alinhada com muitos ensinamentos religiosos que enfatizam a importância de cuidar do planeta.





ESTILOS DE VIDA E GESTÃO CORRENTE

- **Economia:** Compartilhar viagens pode ajudar os membros da comunidade a economizar em custos de transporte, como combustível e estacionamento, especialmente em áreas onde os transportes públicos são mais caros ou menos eficientes.
- **Flexibilidade e Conveniência:** A partilha de boleias pode oferecer mais flexibilidade e conveniência do que os transportes públicos, permitindo ajustes nos horários de viagem e rotas conforme necessário para acomodar as necessidades dos participantes.
- **Segurança e Conforto:** Em alguns contextos, viajar em grupo com conhecidos pode ser percebido como mais seguro e confortável do que usar transportes públicos, especialmente em horários noturnos ou em áreas menos seguras.
- **Inclusão Social:** Para membros da comunidade que podem sentir-se isolados ou excluídos, seja por idade, condição física ou social, a partilha de boleias oferece uma oportunidade valiosa de inclusão e participação na vida comunitária.

Em resumo, enquanto os transportes públicos desempenham um papel vital na mobilidade urbana, **a partilha de boleias dentro de comunidades religiosas oferece benefícios únicos que vão além da mera conveniência, incluindo o fortalecimento dos laços comunitários, suporte mútuo, e a promoção de valores compartilhados.**

Estacionamento para Bicicletas

A colocação de parqueamento para bicicletas junto de comunidades religiosas ou igrejas pode ser vista como uma medida positiva e inclusiva por várias razões importantes:

- **Promoção de valores ambientais:** Facilitar o uso de bicicletas, que são um meio de transporte sustentável, está em consonância com um conjunto de valores cristãos, demonstrando o compromisso da comunidade religiosa com a proteção ambiental.
- **Inclusão e acessibilidade:** Disponibilizar parqueamento para bicicletas pode tornar a comunidade religiosa ou igreja mais acessível para todos, especialmente para aqueles que preferem ou dependem de modos de transporte não motorizados por razões



ESTILOS DE VIDA E GESTÃO CORRENTE

financeiras, ambientais ou de saúde. Isso pode aumentar a participação nos eventos e cultos, reforçando o sentido de inclusão.

- **Promoção da saúde e do bem-estar:** Encorajar a bicicleta como meio de transporte também promove a saúde física através do exercício. Pode contribuir para o bem-estar emocional e espiritual dos membros da comunidade, já que a atividade física tem sido associada à redução do stress e à melhoria do humor.
- **Fortalecimento da comunidade:** Facilitar o acesso de bicicletas pode encorajar a interação social antes e depois dos eventos ou cultos, fortalecendo os laços comunitários. Espaços como estes podem tornar-se pontos de encontro, promovendo uma sensação de pertença e comunidade.
- **Diminuição do congestionamento e da necessidade de grandes espaços de estacionamento:** Ao incentivar os membros a utilizarem bicicletas, as comunidades religiosas podem reduzir a necessidade de grandes áreas de estacionamento para carros, o que pode ser especialmente relevante em áreas urbanas onde o espaço é limitado. Isso também contribui para a redução do congestionamento local durante os eventos
- **Testemunho prático de ensinamentos religiosos:** Para muitas comunidades, a adoção de práticas sustentáveis é uma forma de viver os seus valores e ensinamentos de forma prática e visível para a sociedade em geral. Disponibilizar parqueamento para bicicletas pode ser uma expressão tangível desses valores. Além disso, se o parqueamento estiver perto da via pública, acabará por ser uma forma da comunidade religiosa servir também a comunidade mais alargada onde está enquadrada.

Como começar?

Existem maus e bons estacionamentos para bicicletas. Sugerimos a consulta do [Manual de Estacionamentos Corretos para Bicicletas](#) disponibilizado pela [Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicletas](#) para saber quais as características de um bom local de estacionamento e dos equipamentos a utilizar.

